

峇峇娘惹



峇峇娘惹或土生华人是移居到马来西亚北部的一批早期中国移民，几个世纪以来，他们开放地接受和吸收当地文化，创造了一个属于他们自己的新颖独特的文化。随着时间的推移，他们还与其他种族通婚，实现家族融合。

虽然土生华人一词由英国人命名，但华人来到这里的时间要远早于英属海峡殖民地的形成。

华人在保留其宗教信仰的同时，也保持着当地的礼仪，例如曼迪邦加（花瓣浴）。他们将当地美食融入他们的食谱，并以自己的方式接受当地的象征性图案。

这一社群的成员自称峇峇娘惹。峇峇娘惹一词与槟城人的联系越来越紧密。

槟城和马六甲的峇峇娘惹

槟城和马六甲的峇峇娘惹是两个来源不同的、略有差异的社群。有人认为，在公元15世纪早期，中国汉丽宝公主作为新娘远嫁到马六甲苏丹王朝，而汉丽宝公主的部分随从来到这里后便成为了马六甲人。槟城的峇峇娘惹则是以船员的身份从闽南地区移民至此。

一般来说，您可以从他们的语言上辨别。在槟城，他们主要讲闽南话，并借用一些马来语词汇，而马六甲人使用马来方言，夹杂着许多闽南话词语，作为他们的母语。

如今，通过旧贸易三角区，普吉岛、棉兰与槟城这三个城市共享同一峇峇娘惹血统。同样，马六甲土生华人也扩大了自己的家族，影响力一直延伸到新加坡南部。

曼迪邦加（花瓣浴）
中国农历的正月初一和正月十五是当地华人的黄道吉日。在此期间，娘惹准备曼迪邦加（花瓣浴），这是马来西亚的传统仪式，它象征着健康和美丽，同时“冲走”垂运。



最典型的娘惹

在富裕家庭长大的娘惹被要求学习各种技能，从准备娘惹菜肴到刺绣和珠绣；传统上所需的所有技能都是为了寻得一个好女婿。

她们穿着精致得体；她们身着可峇雅，这是一款深受马来西亚文化影响的优雅礼服，适合大多数场合。



可峇雅
与他们不拘一格、兼收并蓄的饮食文化一样，娘惹的服饰文化借鉴了马来西亚（围裙）和中国（刺绣图案）的风格。

烹饪

槟城娘惹美食不仅融合了中国和马来西亚的美食元素，还受到泰国影响，因此这一岛国的文化丰富多样，异彩纷呈。

年轻的娘惹要做一些帮厨工作：研磨香料、准备新鲜的辣椒酱（带有炸虾膏的辣椒梗）和切菜。



亚参虾
史上最受欢迎的传统土生华人菜，酸胃口味炸虾。

午餐餐盘
它们使用搪瓷材料制成，盘底有引人注目的手绘图案。峇峇娘惹午餐餐盘通常隔离为四个部分，一个用来盛米饭，另外三个用来盛其它菜品。



神秘的盖盅
装饰华丽的盖盅或类似的盖罐可用于装饰，或作为礼物在婚礼等喜庆的场合赠送。

珠绣花鞋
带有精致珠饰的传统珠绣拖鞋体现了娘惹的工艺技巧，因为这些漂亮的鞋子往往由其穿戴者自己制作。每双鞋可能会耗时数月，需要把极小的玻璃念珠穿线拼接——这是一项真正的充满爱的劳动。



折衷土生华人住宅

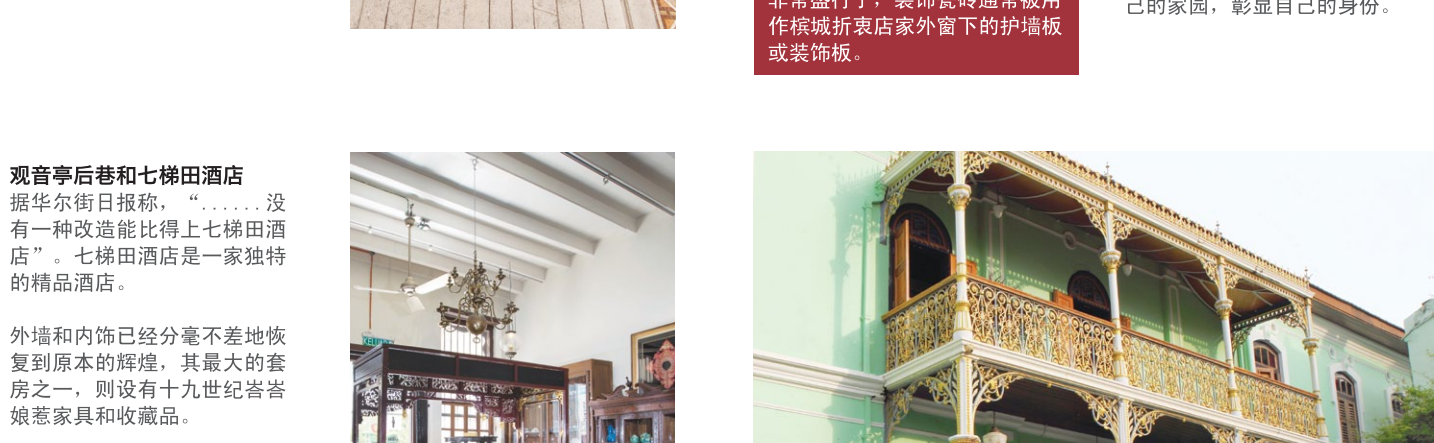


折衷土生华人住宅
屋前狭窄，纵深较长。建筑物正面华丽地融合了中式风格和西式风格。

联合国教科文组织世界遗产乔治市是一座逼真的建筑博物馆。

虽然许多峇峇娘惹家族离开了他们的祖籍，但他们的住房却在很大程度上保留了原状，维持着原有的辉煌。

这些独特而富有吸引力的房屋排列在安静的街道上。您可以一边散步一边欣赏。



观音亭后巷和七梯田酒店
据华尔街日报称，“……没有一种改造能比得上七梯田酒店”。七梯田酒店是一家独特的精品酒店。

七梯田酒店由七所原有土生华人的房屋组成，周围是众多沿着观音亭后巷的房屋，它们经过重新装修，成为了精品咖啡馆和宾馆。

不论大房屋还是小房屋，都尽力保留其外墙原有的土生华人瓷砖以及其他华丽的建筑装饰，因此很好地维持了峇峇娘惹传统房屋的色彩和华丽。



乔治市的旅游资讯中心负责处理旅游咨询，提供旅游手册及定向地图，并宣传槟城近期的热门盛事及活动节目。

旅游资讯中心

星期一至星期五
上午9时至下午5时

星期六
上午9时至下午3时

星期日及特定公共假期
上午9时至下午1时

网址 : mypenang.gov.my
脸书 : Penang Global Tourism
推特 : mypenangpgt
Instagram : mypenangpgt
电话 : +604 263 1166



* 本手册中的内容在印制时均正确，如有变更，恕不另行通知。

博物馆

- 1. Pinang Peranakan Mansion 檳城衍生大宅 (峇峇娘惹博物馆)**
29 Lebuh Gereja
10200 George Town, Penang
☎ +604 264 2929
🌐 pinangperanakanmansion.com.my
🕒 星期一至星期日, 9.30am-5pm
- 2. Cheong Fatt Tze - The Blue Mansion 张弼士故居**
14 Lebuh Leith
10200 George Town, Penang
☎ +604 262 0006
📧 reservations@cheongfattzemansion.com
🌐 cheongfattzemansion.com
🕒 每日开放时间 11am, 2pm & 3.30pm
- 3. House of Yeap Chor Ee 叶祖愷故居**
4 Lebuh Penang
10200 George Town, Penang
☎ +604 261 0190
📧 houseyce@gmail.com
🌐 houseyce.com
🕒 星期一至星期五, 10am-6pm
(休息日: 星期六 & 星期日)

娘惹餐馆

- 4. Ivy's Nyonya Cuisine (菜单不含猪肉)**
58 Jalan Chow Thye
10250 George Town, Penang
☎ +6013 433 7878
🕒 星期二, 6pm-9pm;
星期三至星期日, 12pm-3pm; 6pm-9pm
- 5. Mama's Nyonya Cuisine**
31-D Lorong Abu Siti
10400 George Town, Penang
☎ +604 229 1318
🕒 星期一至星期日, 11.30am-2.30pm;
6.30pm-9.30pm
- 6. Nyonya Breeze Desire 娘惹风味餐厅**
3A-1-7 Straits Quay
Jalan Seri Tanjung Pinang
10470 Tanjung Tokong, Penang
☎ +604 899 9058
🕒 星期一至星期日, 11am-10pm
- 7. The Little Nyonya Cuisine 小娘惹餐厅**
170-B1-32B Gurney Plaza
Persiaran Gurney
10250 George Town, Penang
☎ +604 227 0694
🕒 星期一至星期日, 10am-10pm
- 8. The Little Nyonya Cuisine 小娘惹餐厅**
1F-78 Queensbay Mall
100 Persiaran Bayan Indah
11900 Bayan Lepas, Penang
☎ +604 643 7496
🕒 星期一至星期日, 10am-10pm
- 9. Kabaya Dining Room 可芭雅娘惹餐厅**
Seven Terraces
Lorong Stewart
10200 George Town, Penang
☎ +604 264 2333 / 261 2862
🕒 星期一至星期日, 6pm-10pm
- 10. Auntie GaiK Lean's Old School Eatery**
1 Lebuh Bishop
10200 George Town, Penang
☎ +604 263 8121
🕒 星期二至星期日, 12pm-2.30pm;
6pm-9.30pm

11. The Legend Nyonya House 娘惹传承
2 Gat Lebu Chulia
10300 George Town, Penang
☎ +604 251 9598
✉ enquiry@thelegendnyonyahouse.com
🕒 星期一至星期日, 11am-10pm

12. Perut Rumah Nyonya Cuisine
8 Jalan Bawasah
10050 George Town, Penang
☎ +604 227 9917
🕒 星期一至星期日, 11am-3pm; 6pm-10pm

13. Moh Teng Pheow Nyonya Koay & Canteen
奠定標娘惹糕厂
Jalan Masjid
10200 George Town, Penang
☎ +604 261 5832
f facebook.com/penangnyonyakuih
🕒 星期二至星期日, 10.30am-5pm

14. Baba Jerry and Nyonya Su Pei's Private Dining
2 Lebuhraya Bodhi
10400 Penang
☎ +6016 414 1416 / +6016 410 6116
f facebook.com/nyonyasupei
*只接受预订。

15. Nyonya Delights Cafe 娘惹小食馆
(菜单不含猪肉)
183A Lebu Victoria
10300 George Town, Penang
☎ +604-261 0250
f facebook.com/NyonyaDelightsCafe888
🕒 星期二至星期日, 10am-7pm

娘惹烹饪课

16. Penang Homecooking School
85 Taman Berjaya
10350 Pulau Tikus, Penang
☎ +6016 437 4380
🌐 penanghomecookingschool.com

17. Tropical Spice Garden Cooking School
热带香料国家烹饪学校
Lot 595 Mukim 2
Jalan Teluk Bahang
11050, Penang
☎ +604 881 1797 / +6012 430 7795
✉ info@tropicalspicegarden.com
🌐 tsgcookingschool.com

娘惹服饰精品店

18. Kim Fashion Penang
170-04-77 Gurney Plaza
Persiaran Gurney
10250 George Town, Penang
☎ +604 226 6110
🕒 星期一至星期日, 10am-10pm

19. Jade Collection
170-04-76 Gurney Plaza
Persiaran Gurney
10250 George Town, Penang
☎ +604 226 1153
🕒 星期一至星期日, 10am-10pm

20. County Fair Boutique
Level 2, Lot 33.2.36 Prangin Mall
Jalan Dr Lim Chwee Leong,
10000 George Town, Penang
☎ +604 262 1593
🕒 星期一至星期日, 11am-7pm

21. Nyonya Beaded Shoe Maker 娘惹绣珠鞋匠
4 Lebuh Armenian
10200 George Town, Penang
☎ +6016 454 3075
📅 星期一至星期六, 9.30am-6pm
*工作室只接受预约。

可吉雅和绣珠鞋工作室

22. Penang Apprenticeship Programme for Artisans (PAPA) Workshop
传统手工授徒计划
66 Lebuh Acheh
10200 George Town, Penang
☎ +604 264 2631
✉ info@pht.org.my
🌐 pht.org.my/pht-papa/
*工作室只接受预约。

23. Ms. Khoo Lay Im (娘惹绣珠鞋匠)
35 Jalan Sungai Emas
11100 Batu Ferringhi, Penang
☎ +6012 512 1206
✉ enggengcheng@yahoo.com
*工作室只接受预约。

娘惹主题酒店

24. Seven Terraces 七间老厝
Lorong Stewart
10200 George Town, Penang
☎ +604 264 2333
✉ info@7terraces.com
🌐 georgetownheritage.com/
seven-terraces-hotel/

25. Cheong Fatt Tze - The Blue Mansion
张弼士故居酒店
14 Lebuh Leith
10200 George Town, Penang
☎ +604 262 0006
✉ reservations@cheongfattzemansion.com
🌐 cheongfattzemansion.com

26. Noordin Mews 诺丁缪斯酒店
53 Lebuh Noordin
10300 George Town, Penang
☎ +604 263 7125
✉ info@noordinmews.com
🌐 noordinmews.com

27. Muntri Mews 马车房酒店
77 Lebuh Muntri
10200 George Town, Penang
☎ +604 263 5125
✉ info@muntrimews.com
🌐 georgetownheritage.com/muntri-mews/

28. Jawi Peranakan Mansion
爪夷土生华人大厦酒店
153 Jalan Hutton
10050 George Town, Penang
☎ +604 218 9858
🌐 georgetownheritage.com/
jawi-peranakan-mansion/

29. Muntri Grove 姆特里格罗夫酒店
127, 129, 131A - F
Lebuh Muntri
10200 George Town, Penang
☎ +604 264 2626
✉ info@muntrigrove.com
🌐 georgetownheritage.com/muntri-grove/

GURNEY DRIVE 新关仔角

GEORGE TOWN 乔治市

KOMTAR

PENANG BRIDGE 槟威大桥

Queensbay Mall

沉溺于过去时代的怀旧情节

做一天娘惹吧！尝试优雅的可峇雅，学习一道娘惹菜或在当地峇峇娘惹开的餐馆用餐。或者只需挑选一本他们的历史书，了解他们的日常生活，醉心于代代传承的小诗。在极尽奢华的娘惹套房中结束一天的行程。或许，如果时间刚刚好，可以参加罕见的豪华峇峇娘惹婚礼。或者，更好的选择是，在这座传统城市筹备自己的婚礼。这将是一件真正令人难忘的事。

加马百货超级市场
Gama Supermarket & Departmental Store

光大大厦
KOMTAR

新光大广场
Prangin Mall

County Fair Boutique

第一大道购物广场
1st Avenue Mall

爪夷士生华人大厦酒店
Jawi Peranakan Mansion

姆特里格罗夫酒店
Muntri Grove

莫定標娘惹糕厂
Moh Teng Pheow Nyonya Koay & Canteen

张弼士故居
Cheong Fatt Tze - The Blue Mansion

七间老厝
Seven Terraces

可芭雅娘惹餐厅
Kebaya Dining Room

娘惹绣鞋匠
Nyonya Beaded Shoe Maker

传统手工艺学徒计划
Penang Apprenticeship Programme for Artisans (PAPA) Workshop

娘惹餐厅
Nyonya Delights Cafe

娘惹传承
The Legend Nyonya House

娘惹餐馆
Auntie Gaik Lean's Old School Eatery

叶祖意故居
House of Yeap Chor Ee

康华利士堡
Fort Cornwallis

旧关仔角草场
(Esplanade)

巴士站/轮渡码头
Bus Station / Ferry Terminal

邮政局
Post Office

旅游资讯中心

LinkBike脚踏车出租站

免费CAT巴士站
从渡轮码头到光大大厦

免费CAT巴士站
从光大大厦到渡轮码头

10号巴士站不停站

每逢星期日7.00am-1.00pm, 3号巴士站不停站

檳城小印度

公共厕所

* 地图并非完全按比例绘制，仅供参考之用。

* 本手册中的内容在印制时均正确，如有变更，恕不另行通知。

* 槟城环球旅游机构均不对使用本手册所造成的任何直接、间接、衍生性的损害或损失承担责任。

* 本手册上显示的边界、名称以及地标，不代表是槟城环球旅游机构的立场推荐。