

浮罗山背



浮罗山背交通圈纪念碑
这个不容错过的地标，在18世纪是镇上的公共水池，也是大象和马匹饮水的水池。这座纪念碑是由客家富商高瑞达于1892年建造的，以纪念马六甲总督弗雷德里克·韦尔德爵士对浮罗山背的到访。这个交通圈是岛上不同地区的三条主要道路交汇点。

耶稣圣名堂是另一个浮罗山背突出的地标。它建于1854年，是槟城最古老的教堂之一。古往今来，这座罗马天主教堂经历了一系列的翻新，其中包括中殿、圣堂、两翼、彩色玻璃窗和钟楼。因此，这座教堂拥有庄严宏伟的建筑外观。

浮罗山背新菜市场是一个深入当地文化的场所，那里有各类美食摊位、湿货市场及干货商品区。这里有早餐美食、新鲜水果、腌制水果、肉类和杂货商品，一应俱全。其中最抢手的产品是豆蔻、丁香、鱼饼、果汁和椰子。同时，美食广场也提供当地闻名遐迩的美食，如亚参叻沙 (Assam Laksa)、炒辣条、青鱼 (印度式小吃) 和云吞面。

这些景点与殖民时代的建筑、传统渔村和马来房屋相结合，为这座古朴的乡镇带来了丰饶的历史魅力。而年轻人也不断为这座乡镇注入新鲜活力，其未来将会有更多的发展。因此，浮罗山背让游客感受到了槟城的老式魅力，同时也不失为一种较慢和较轻松的生活节奏。

唇齿留香的美味



叻沙
面条上有各种配料，如鱼肉、黄瓜和洋葱，再淋上热腾腾的汤底，那令人垂涎三尺的美味，在吃完最后一勺后还会朝思暮想。



浮罗山背一年四季都有新鲜的水果、蔬菜和香料供应，为槟城作为马来西亚美食之都的美名做出了贡献。这些美食增添了传统菜肴的独特风味。无论你是想吃一些当地的美食，还是想吃美味的海鲜，这里都可以让你大饱口福!

如果你想尝尝当地的风味，一定要试试叻沙! 叻沙这种著名的檳城面条汤提供了一种无法抗拒的甜、酸和辣的混合味道，会让你回味无穷。柔软而有嚼劲的粉条，咸辣口味的汤底和蔬菜点缀 (如大葱和高苣) 搭配得相得益彰。金城咖啡店、古早味咖啡店和 Laks a Janggus 皆为最佳的售卖叻沙的餐厅。想吃点饭后茶点吗? 务必尝尝浮罗山背的黑糖包!

休闲和娱乐

这是一个逃离繁忙都市的世外桃源，你可以沿著绿树成荫的大道和小路，享受怡然自得的散步或骑行。一边呼吸着清新的空气，一边欣赏著满目青山的景色，疲惫的心灵仿佛有了栖身之所。浮罗山背拥有许多值得探索的地方，更是一个理想的自然风光和户外活动的度假胜地。



浮罗山背的返乡坊提供自行车租赁服务，让你体验农村生活，如稻田、河口和红树林，以及观看渔船和村民种植蔬菜。最重要的是，你可以在玛林都海边 (Pantai Malindo) 见证惊鸿一瞥的日落。这些体验仅仅在4公里的小路 (车程及回程) 上便可一亲。自行车租赁费为马币10零吉，而导游费为每组马币50零吉。诚挚建议骑自行车旅游的游客在早上8点出发，或傍晚6点出发欣赏日落美景。



在风光旖旎的海滩上享受阳光明媚的继续，静度过这难得的黄金假日! 在浮罗勿洞大沙埔海滩放松身心的同时，你可以任凭目光浸淫在这金色沙滩，视线延伸到一望无际的海景中。

马来乡村
在马来文中被称为“kampung”，这些马来村庄有几个人保留下来的传统建筑形式。它们一般是独立的，没有围墙。这些房屋的设计是为了舒适和实用，它们由木柱支撑起来，以保护它们免受洪水的影响，并有许多窗户以保持良好的空气流通。



你是否有兴趣了解更多马来文化? 可在寄宿家庭的晚餐中品尝各类的马来食物，甚至亲身体验流行的传统马来游戏，如冲格 congkak (马来棋棍) 和陀螺。此外，你还可以通过参加马来人的婚礼获得第一手的经验，或者家庭将为你专门举办一个马来人的婚礼仪式!

在 Jalan Bharu 民宿体察真实的马来乡村生活。这里是户外运动爱好者的理想选择，其提供多种活动，包括在三条小径上骑山地车，参观渔村与槟城19世纪时的房屋。行程结束之际，你可以通过传统的按摩和草药蒸汽浴来放松身心。



动植物

在这个田园诗般的梦想之地，旖旎的乡村风景正等待著你的到来。在享受恬静氛围和清新空气的同时，您可以尽情享受动物农场和牧场秀色宜人的景色。

梦田休闲农场
喜欢动物吗? 这个维护良好的农场有各种动物，从海洋生物到飞禽，包罗万象。此外，这里闲逸的环境和宽阔的空间，无论是成人和儿童都能找到乐趣。

想获得有趣且真实的农场体验吗? 请到梦田休闲农场来吧! 这里极度适合家庭出游，并且农场里包含不含化学物质的菜园以及迷你动物园。农场为了方便访客便于探索而设计了石子路，环绕整个农场，让你能舒适地观赏各种动物，如山羊、马、骆驼、鹅和兔子。除了喂养动物，你还可以与它们近距离接触和互动。

莎能牧羊场是一个家庭经营的农场，饲养著从澳大利亚和新西兰进口的莎能奶山羊。参观牧羊场并不收费，倘若想要农场主导览可以选择参加最少20人、最多40人的游览团，其将附赠一瓶羊奶。羊奶是牛奶的更好替代品，因为它的钙和脂肪含量较高，但胆固醇含量低，同时也更容易消化。

闻名遐迩的特产



对浮罗山背的独特特产感兴趣? 当你游览当地时切勿错过这些特产! 由于农业在浮罗山背的经济中扮演著重要的角色，因此这些特产主要来自于新鲜的农产品，这些农产品在许多人迹罕至的地方都有售卖。

如果你喜欢吃榴莲，那可千万不要放弃参观宝胜榴莲园的机会。它不仅仅是一个果园，还提供住宿选择，让你收获难忘的榴莲体验。在你逗留期间，你将会是第一位品尝到新落下的榴莲的特殊味道的幸运儿。每年的榴莲季节将从五月开始，至七月结束。请致电确认并预订。

峇拉煎
想尝尝虾子的滋味? 那一定要去骆金和峇拉煎厂参观! 在那里你可以买到发酵的虾酱，请试尝把这种佐料添加至你喜欢的食物中。

骆金和峇拉煎厂是骆氏祖传三代家族企业。从白幼虾到砖式峇拉煎 (虾酱)，需要六至十二个月的时间来完成整个生产过程，以确保虾酱无论从味道、香味和颜色方面都保持在上等的品质。

浮罗山背休闲马场
你知道不同品种的马，它们的大小和颜色也各不相同? 在这里，你可以发现各类品种的马，例如迷你马和纯种阿拉伯马，以及普德兰马、马球马、泰国马、缅甸马和马来西亚马!

在浮罗山背休闲马场，等待你的是一段奔腾的美好时光! 目前，这里有35匹不同品种的马，为访客们提供了一系列令人振奋的活动。欢乐骑行和导游骑行都可以满足初学者和有经验的骑手的需求。你可以通过抚摸和喂养马匹与它们互动。

喜欢冒险和户外活动吗? 欢迎报名参加阳光自行车之旅 (Matahari Cycle tours) 吧! 你可以通过旅行团——美丽的浮罗山背乡村之旅 (最多8人)、The Twist (最多8人) 和檳城高地顶级骑行 (私人出游)，骑着山地自行车奔驰在小径。无论雨天还是晴天，你都可以在每一次骑行中保持活跃，体验肾上腺素激增的快感!

红树林
浮罗山背的西海岸有一片红树林保护区。这里向公众开放，有木制的木板路，你可以在这里悠然地散步，探索周围的自然环境。

对豆蔻情有独钟? 请到义合豆蔻厂去吧! 你可以在店里找到许多豆蔻副产品，如豆蔻腌制品、豆蔻蜜饯、果酱、浓缩果汁、豆蔻香膏等等。这个具有教育意义的工厂还让你有机会了解豆蔻的制作过程，以及豆蔻的营养价值和用途。



大米
大米不仅仅是食物，它还是用于制作传统护肤品——水粉 (bedak sejuk) 的一种必不可少原材料。它有助于消除皮肤瑕疵，改善皮肤外观，缓解瘙痒。在联成水粉，你可以买到优质水粉，并亲身体验制作这种护肤品。水粉的原材料只需要大米和水，但生产过程需要长达一个月的时间进行适当的发酵、研磨、过滤和干燥。



浮罗山背 里一皆皆皆皆

艺术与文化杰作



请准备好你的相机，拍下这里许多独特而隽永的艺术作品吧! 浮罗山背是新进艺术家和成熟艺术家的中心，这里罗列了各类艺术作品，无论是传统手工艺品还是街头壁画皆应有尽有。这些别出心裁的作品，其灵感大多来自槟城丰富多彩的历史及文化背景。

如果想了解浮罗山背最好的手工艺品，可以拜访浮罗勿洞Stepping Stone 中心。作为亚洲社区服务 (Asia Community Service) 的社区生活支持中心项目的一份子，它有为特殊需要的人提供机会。中心的产品包括围巾、蜡染、蜡烛、肥皂和陶器，还有造纸、蜡染绘画、手工编织和肥皂制作课程。若感兴趣，可联系该中心以了解更多信息。

痴情于陶瓷? 请到 SILA Studio 陶艺工作室来。这个画廊是 Senses Ingenuity Love Authenticity 的缩写，展示了主要艺术家苏莫哈末 (Shamsu Mohamad) 和他的朋友们的陶瓷作品。饰品、盘子、碗、壁画和雕塑的独特设计一定会吸引陶瓷收藏家和爱好者。工作室提供3小时的陶瓷制作工作坊，可依自身情况选择一日或一月的陶艺课程。

在浮罗国际艺术村 (Artopia) 发现一个与众不同的艺术世界。该艺术村由艺托邦 (artopia) 教育信托基金会创建，是所有艺术家表达其创造力和展示其艺术才能的平台。这里有一系列的艺术和文化作品，是艺术家和艺术爱好者的理想乌托邦。

制作方:
PENANG FOODIE

支持方:

更多旅游资讯:

游客资讯中心
周一~周五
09:00 - 17:00
周六
09:00 - 15:00
周日 & 指定公假日
09:00 - 13:00

网址: mypenang.gov.my
 脸书: Penang Global Tourism
 IG: penang.experience
 推特: PenangXperience
 领英: Penang Global Tourism
 微博: 檳城旅游局
 微信: 檳城环球旅游机构
 抖音: experiencepenang
 电邮: info@penangglobaltourism.com
 电话: +604 263 1166

* 所有资讯在印时都是正确的，如有更改恕不另行通知。
* 游客必须遵守景点的规则和规定，并保持持证谨慎。

推荐旅游景点

美食品鉴

- 浮罗山背新菜市场美食广场**
 Jalan Tun Sardon, Kompleks Pasar Awam, Taman Balik Pulau, 11000 Balik Pulau
 每日 08:00 - 15:00
- 2F+ 咖啡馆@浮罗山背**
 住宅式特色咖啡馆提供咖啡及甜点。
 164C, Jalan Pondok Upih, MK 6, 11000 Balik Pulau
 +6012-421 1714
 周二至周日 11:00 - 19:00 (周一公休)
- 南光咖啡店金叻沙**
 售卖地道美味的亚参叻沙(assam laksa)。
 67, Main Road, 11000 Balik Pulau
 +6017-446 4959
 周四至周日 10:00 - 17:00
- 椰林海鲜餐馆**
 物美价廉的家常美食及美味的海鲜餐馆。
 Jalan Air Putih, 11000 Balik Pulau
 +6012-569 3103
 每日 11:00 - 22:00 (周二公休)
- 植物园宅院**
 一栋仿若世外桃源的英式绿植豪宅, 内提供住宿、田园式婚礼场地及供应马来西亚本土及英式融合菜肴。
 2a, Jalan Sungai Air Putih, Bandar Baru Air Putih, 11000 Balik Pulau
 +6019-662 1673
 botanicamansion
 每日 12:00 - 22:00 (周三公休)
- 金城咖啡店**
 (原金叻沙本店)
 20, Jalan Sungai Air Putih, Bandar Baru Air Putih, 11000 Balik Pulau
 +6012-428 6235
 每日 10:00 - 16:00 (周一及周二公休)
- 浮罗山背烤鸡蛋糕**
 No. 3, Ruang Niaga Perda, Jalan Kuala Sungai Pinang, Taman Nelayan, 11000 Balik Pulau,
 +6019-481 5948
 Bahulu Balik Pulau
 每日 09:00 - 18:00 (周六及周日公休)
- Laksa Pokok Janggus**
 售卖可口的马来式叻沙及其他马来食物, 如红豆冰、炸香蕉和罗惹(Rojak)。
 Jalan Kampung Perlis, Kampung Perlis, 11020 Balik Pulau
 +604-866 8819 / +6019- 516 3007
 +6012-472 8819 / +6019- 516 3007
 每日 15:30 - 20:00 (周三公休)
- 小云顶泰国餐厅**
 在微风拂过山岗的餐厅享用泰式美食, 及欣赏槟岛西南面的极致风景。
 Jalan Teluk Kumbar, 11000 Bayan Lepas
 +6016-492 8778
 每日 11:00 - 15:00 & 17:00 - 22:00

趣味景区

- 耶稣圣名堂**
 Jalan Balik Pulau, 11000 Balik Pulau
 +604-866 8545
 www.hnjenang1854.com
- 梦田休闲农场**
 145, MK B, Sg. Rusa, 11010 Balik Pulau
 +6012-499 9099 / +6012-406 9090
 www.audipenang.com
 每日 09:00 - 19:00
- 义合豆蔻厂**
 MK 3, 202A, Jalan Tanjung Bungah, Kampung Sungai Pinang, 11000 Balik Pulau
 +6016-433 6303
 每日 09:00 - 17:00
- 宝盛榴莲园**
 150, Mk2 Sungai Pinang, 11010 Balik Pulau
 +6012-411 0600
 www.durian.com.my
 11:00 - 15:00 (预约制)
 15:00 - 19:00 (参观时间)
 *非榴莲季节仅供住宿而已
- 莎能牧场**
 298 MK 1, Sungai Pinang, 11010 Balik Pulau
 +6019-516 3017
 Saanen Dairy Goat Farm
 10:00 - 17:00 (平日)
 10:00 - 18:00 (周末及国定假日)
- 陶艺工作室**
 Pusat Incubator Kraftangan Balik Pulau, Jalan Sungai Rusa, 11000 Balik Pulau
 +6018-942 3788
 Sila Studio : Senses Ingenuity Love Authenticity
 周一至周五 09:00-17:00
- 回乡坊**
 除自行车租赁外, 回乡坊还以本土美食及新鲜海鲜菜肴闻名。
 278, Jalan Bharu, Kampung Kuala Muda, 11000 Balik Pulau
 +6013-323 7777
 Balik Kampung at Balik Pulau
 需致电预约
- 联成水粉**
 No. 160, Mukim-D, Kuala Jalan Bharu, 11000 Balik Pulau
 +6016-428 4896 / +6019-474 4684 / +6019-481 1810
 Perniagaan Bedak Sejuk Lean Seng
 每日 08:00 - 17:00
- 浮罗山背休闲马场**
 Lot 10050, Jalan Sungai Burung, Sungai Burung, 11000 Balik Pulau
 +6012-408 0678 / +6012-487 1107
 Countryside Stables Penang
 每日 14:00 - 19:00
- 浮罗勿洞Stepping Stone中心**
 53 Jalan Baru, Mk I Pulau Betong, 11000 Balik Pulau
 +604 - 866 5349
 www.asiacommunityservice.org
 周一至周五 09:00 - 17:00
- 骆金和峇拉煎厂**
 No. 390, MK. 7, Pulau Betong, 11020 Balik Pulau
 +604-866 8245
 每日 10:00 - 17:30 (雨天除外)
- 浮罗勿洞大沙捕海滩**
 Pulau Betong, 11000 Balik Pulau



游览浮罗山背
 游览浮罗小镇中心以步行为主, 然而乡野郊区则以骑行为佳。假如动身前往直落巴巷, 由于该道路是山区, 请乘坐机动车辆。

- 浮罗山背公交车总站**
 从海乾码头至浮罗山背 (途径林苍佑大道) - (搭401E公交车)
 从浮罗山背公交总站至浮罗勿洞 - (搭403公交车)
 从浮罗山背公交总站至班台亚齐 - (搭404公交车)
 从海乾码头至浮罗山背 (途径垄尾) - (搭502公交车)

隽永不朽的艺术

- 《打金匠》**
 出自立陶宛艺术家尔纳斯
 GPS 5.352768, 100.236393
- 《补渔网老人》**
 出自俄罗斯壁画画家茱莉亚
 GPS 5.351530, 100.235550
- 《客家女人》**
 出自俄罗斯壁画画家茱莉亚
 GPS 5.349685, 100.234036
- 《马来武术》**
 出自俄罗斯壁画画家茱莉亚
 GPS 5.349484, 100.233740
- 《割橡胶的女人》**
 出自俄罗斯壁画画家茱莉亚
 GPS 5.351241, 100.232687

* 地图未按比例绘制, 仅作参考之用。