

浮羅山背



歷史悠久的浮羅山背交通圖

浮羅山背交通圖紀念碑

這個不容錯過的地標，在18世紀是鎮上的公共水櫃，也見大象和馬匹飲水的水池。這座紀念碑是由客家高華尚建於1882年建造的，以紀念馬六甲總督弗雷德里克·韋爾德爵士對浮羅山背的到訪。這個交通圖是島上不同地區的二條主要道路的分匯點。

耶穌聖名堂是另一個浮羅山背突出的地標。它建於1854年，是檳城最古老的教堂之一。古往今來，這座羅馬天主教堂歷經了一系列的翻新，其中包括中殿、聖堂、兩翼、彩色玻璃窗和鐘樓。因此，這座教堂擁有莊嚴宏偉的建築外觀。

浮羅山背新菜市場是一個深入當地文化的場所，那裡有各類美食攤位、濕貨市場及幹貨商品區。這裡有早餐美食、新鮮水果、醃製水果、肉類和雜項商品，一應俱全。其中最搶手的產品是豆蔻、丁香、魚餅、果汁和椰子。同時，美食廣場也提供當地聞名遐邇的美食，如亞參叻沙 (Assam Laksa)、炒粿條、青魚 (印度小吃) 和雲吞面。

這些景點與殖民時代的建築、傳統漁村和馬來房屋相結合，為這座古樸的鄉鎮帶來了豐饒的歷史魅力。而年輕人們也不斷為這座鄉鎮注入新鮮活力，其未來將會有更多的發展。因此，浮羅山背讓遊客感受到了檳城的老式魅力，同時也不失為一種較慢和較輕鬆的生活節奏。

唇齒留香的美味



一碗美味的叻沙

叻沙

面條上有各種配料，如魚肉、黃瓜和洋葱，再淋上熱騰騰的湯底，那令人垂涎三尺的美味，在吃完最後一勺後還會朝思暮想。



鮮又辣的蝦面



本地馳名的黑糖包

浮羅山背是一個位於檳榔嶼西南部的鄉鎮，其周圍風景秀麗。它的名字在馬來文中被翻譯為“島的一邊”，這反映了它在檳榔嶼上的地理位置。

浮羅山背坐擁眾多自然景點，如農場、果園及稻田，使得其綠意盎然，山清水秀。浮羅山背唯一的交通圖紀念碑體積不大但歷史悠久，是到訪浮羅山背時不可錯過的地標。它為紀念馬六甲總督弗雷德里克·韋爾德爵士 (Frederick Weld) 的到訪而建於1882年，現為三條主要道路的分匯點。



美麗的羅馬天主教堂

休閒和娛樂

這是一個逃離繁忙都市的世外桃源，你可以沿著綠樹成蔭的大道和小路，享受怡然自得的散步或騎行。一邊呼吸著清新的空氣，一邊欣賞著滿目青山的景色，疲憊的心靈仿佛有了棲身之所。浮羅山背擁有許多值得探索的地方，更是一個理想的自然觀光和戶外活動的度假勝地。



悠閒地郊遊騎行

浮羅山背的回鄉坊提供自行車租賃服務，讓你體驗農村生活，如稻田、河口和紅樹林，以及觀賞漁船和村民種植蔬果。最重要的是，你可以在瑪林都海邊 (Pantai Malindo) 見證驚鴻一瞥的日落。這些體驗僅僅在4公里的小路 (來程及回程) 上便可——親歷。自行車租賃費為馬幣10零古，而導遊費為每組馬幣50零古。誠摯建議騎自行車旅遊的遊客在早上8點出發，或傍晚6點出發欣賞日落美景。



寧靜的漁村

作為各年齡兒童的最愛的腳踏船，其租金為馬幣5零古 (20分鐘) 和成人大小的船只為馬幣8零古 (20分鐘)。



在沙灘邊享受陽光，沙灘邊自設高腳椅和大海

在風光旖旎的海灘上享受陽光明媚的縫紉，靜度過這難得的黃金假日！在浮羅勿洞大沙埔海灘放鬆心情的時候，你可以任憑目光浸淫在這金色沙灘，視線延綿到一望無際的海景中。



客家山寮



適合全家聚餐的景點



各式各樣的客家美食

你可以品嚐到一系列美味的馬來食品，如亞參叻沙、烤雞蛋糕 (傳統馬來雞蛋海綿蛋糕)、炸香蕉和特色薯餅，這些小吃可在鄉鎮的各處尋獲。在你的旅途中，請記得留意當地的美食，從油條到椰子飲料，不一而足。



美味可口的馬來道地美食

馬來鄉村

在馬來文中被稱為「kampung」，這些馬來村莊有幾代人保留下來的傳統建築形式。它們一般是獨立的，沒有圍牆。這些房屋的設計是為了舒適和實用，它們由木柱支撐起來，以保護它們免受洪水的影響，並有許多窗戶以保持良好的空氣流通。



鄉間生活與自然環境

你是否有興趣了解更多馬來文化？可在寄宿家庭的晚餐中品嚐各類馬來食物，甚至親身體驗流行的傳統馬來遊戲，如沖格 congkak (馬來播棋) 和陀螺。此外，你還可以通過參加馬來人的婚禮獲得第一手的經驗，或者家庭將為你專門舉辦一個馬來人的婚禮儀式！



馬來人婚禮時搭建建築

在 Jalan Bharu 民宿體驗真實的馬來鄉村生活。這裡是戶外運動愛好者的理想選擇，其提供多種活動，包括在三條小徑上騎山地車，參觀漁村與檳城19世紀時的房屋。行程結束之際，你可以通過傳統的按摩和草藥蒸汽浴來放鬆身心。



舒適質樸的民宿

動植物

在這個田園詩般的夢想之地，旖旎的鄉村風景正等待著你的到來。在享受恬靜氛圍和清新空氣的同時，您可以盡情欣賞動物農場和馬場秀色宜人的景色。



細養和撫摸兔子



小朋友在農場與動物接觸多種蔬菜

莎能牧場是一個家庭經營的農場，飼養著從澳大利亞和新西蘭進口的莎能奶山羊。參觀牧場並不收費，倘若想要農場主導覽可以選擇參加最少20人、最多60人的遊覽團，其將附贈一瓶羊奶。羊奶是牛奶的更好替代品，因為它的鈣和脂肪酸含量高，但膽固醇含量低，同時也更容易消化。



山羊

聞名遐邇的特產



各種馬的品種

對浮羅山背的獨特特產感興趣？當你遊覽當地時切勿錯過這些特產！由於農業在浮羅山背的經濟中扮演著重要的角色，因此這些特產主要來自於新鮮的農產品，這些農產品在許多人跡罕至的地方都有售賣。

如果你喜歡吃榴槤，那可千萬不要放棄參觀賓勝榴槤園的機會。它不僅僅是一個果園，還提供住宿選擇，讓你收穫難忘的榴槤體驗。在你逗留期間，你將會是第一位嘗到新落下的榴槤的特殊味道的幸運兒。每年的榴槤季節將從五月開始，至七月結束。請致電確認並預訂。



各式各樣的客家美食

浮羅山背休閒馬場

你知道不同品種的馬，它們的大小和顏色也各不相同？在這裡，你可以發現各類品種的馬，例如迷你馬和純種阿拉伯馬，以及普德羅馬、馬球馬、泰國馬、緬甸馬和馬來西亞馬！



各種馬的品種



騎馬騎行的樂趣

喜歡冒險和戶外活動嗎？歡迎報名參加陽光自行車之旅 (Matahari Cycle tours) 吧！你可以通過旅行團——美麗的浮羅山背鄉村之旅 (最多8人)、The Twist (最多8人) 和檳城高地頂級騎行 (私人出遊)，騎著山地自行車奔馳在小徑。無論雨天還是晴天，你都可以每一次騎行中保持活躍，體驗腎上腺素激增的快感！
www.cyclematahari.com
+6019-448 0440



紅樹林

對豆蔻情有獨鍾？請到義合豆蔻廠去吧！你可以在店裡找到許多豆蔻副產品，如豆蔻醃製品、豆蔻蜜餞、果醬、濃縮果汁、豆蔻香膏等等。這個具有教育意義的工廠還讓你有機會了解豆蔻的製作過程，以及豆蔻的營養價值和用途。



巨港油以及豆蔻膏



豆蔻的內部構造

大米不僅僅是食物，它還是用於製作傳統護膚品——水粉 (bedak sejuk) 的一種必不可少缺的原材料。它有助於消除皮膚瑕疵，改善皮膚外觀，緩解瘙癢。在聯成水粉，你可以買到優質水粉，並親身體驗製作這種護膚品。水粉的原材料只需要大米和水，但生產過程需要長達一個月的時間進行適當的發酵、研磨、過濾和乾燥。

藝術與文化傑作



海天賦畫

請準備好你的相機，拍下這裡許多獨特而雋永的藝術作品吧！浮羅山背是新進藝術家和成熟藝術家的中心，這裡羅列了各類藝術作品，無論是傳統手工藝品還是街頭壁畫皆應有盡有。這些別出心裁的作品，其靈感大多來自檳城豐富多彩的歷史及文化背景。

如果想了解浮羅山背最好的手工藝品，可以拜訪浮羅勿洞Stepping Stone 中心。作為亞洲社區服務 (Asia Community Service) 的社區生活支持中心項目的一份子，它為有特殊需要的人提供機會。中心的產品包括圍巾、蠟燭、肥皂和陶器，還有造紙、蠟染繪畫、手工編織和肥皂製作課程。若感興趣，可聯繫該中心以了解更多相關信息。



藝術和工藝品

在浮羅國際藝術村 (Artopia) 發現一個與眾不同的藝術世界。該藝術村由藝托邦 (artopia) 教育信托基金會創建，是所有藝術家表達其創造力和展示其傑出才能的平臺。這裡有一系列的藝術和文化作品，是藝術家和藝術愛好者的理想烏托邦。



檳城的一面

THE DIVERSITY OF ASIA

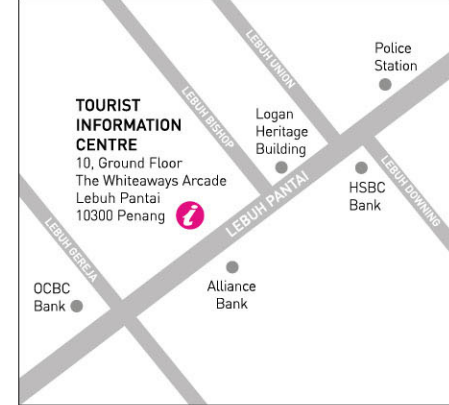
製作方:

PENANG
FOODIE

支持方:



更多旅遊資訊:



遊客資訊中心

週一~週五
09:00 ~ 17:00

週六
09:00 ~ 15:00

週日 & 指定公假日
09:00 ~ 13:00

網站: mypenang.gov.my
臉書: Penang Global Tourism
IG: [penang_experience](https://www.instagram.com/penang_experience)
推特: PenangXperience
領英: Penang Global Tourism
抖音: [experiencepenang](https://www.tiktok.com/@experiencepenang)
電郵: info@penangglobaltourism.com
電話: +604 263 1166

* 所有資訊在印刷時都是正確的，如有更改恕不另行通知。
* 遊客必須遵守景點的規則和規定，並始終保持禮儀。

推薦旅遊景點

美食品鑒

1.

浮羅山背新菜市場美食廣場

Jalan Tun Sardon, Kompleks Pasar Awam, Taman Balik Pulau, 11000 Balik Pulau

每日 08:00 - 15:00
2.

2F+ 咖啡館@浮羅山背

住宅式特色咖啡館提供咖啡及甜點。

164C, Jalan Pondok Upih, MK 6, 11000 Balik Pulau

+6012-421 1714

週二至週日 11:00 - 19:00 (週一公休)
3.

南光咖啡店金叻沙

售賣地道美味的亞參叻沙(assam laksa)。

67, Main Road, 11000 Balik Pulau

+6017-446 4959

週四至週日 10:00 - 17:00
4.

椰林海鮮餐館

物美價廉的家常美食及美味的海鮮餐館。

Jalan Air Putih, 11000 Balik Pulau

+6012-569 3103

每日 11:00 - 22:00 (週二公休)
5.

植物園宅院

一棟仿若世外桃源的英式綠植豪宅，內提供住宿、田園式婚禮場地及供應馬來西亞本土及英式融合菜肴。

2a, Jalan Sungai Air Putih, Bandar Baru Air Putih, 11000 Balik Pulau

+6019-662 1673

botanicamansion

每日 12:00 - 22:00 (週三公休)
6.

金城咖啡店

(原金叻沙本店)

20, Jalan Sungai Air Putih, Bandar Baru Air Putih, 11000 Balik Pulau

+6012-428 6235

每日 10:00 - 16:00 (週一及週二公休)
7.

浮羅山背烤雞蛋糕

No. 3, Ruang Niaga Perda, Jalan Kuala Sungai Pinang, Taman Nelayan, 11000 Balik Pulau,

+6019-481 5948

Bahulu Balik Pulau

每日 09:00 - 18:00 (週六及週日公休)
8.

Laksa Pokok Janggus

售賣可口的馬來式叻沙及其他馬來食物，如紅豆冰、炸香蕉和羅惹(Rojak)。

Jalan Kampung Perlis, Kampung Perlis, 11020 Balik Pulau

+604-866 8819

+6012-472 8819 / +6019- 516 3007

每日 15:30 - 20:00 (週三公休)
9.

小雲頂泰國餐廳

在微風拂過山崗的餐廳享用泰式美食，及欣賞檳島西南面的極致風景。

Jalan Teluk Kumbar, 11000 Bayan Lepas

+6016-492 8778

每日 11:00 - 15:00 & 17:00 - 22:00

趣味景區

10.

耶穌聖名堂

Jalan Balik Pulau, 11000 Balik Pulau

+604-866 8545

www.hnjenang1854.com
11.

夢田休閒農場

145, MK B, Sg. Rusa, 11010 Balik Pulau

+6012-499 9099 / +6012-406 9090

www.audipenang.com

每日 09:00 - 19:00
12.

義合豆蔻廠

MK 3, 202A, Jalan Tanjung Bungah, Kampung Sungai Pinang, 11000 Balik Pulau

+6016-433 6303

每日 09:00 - 17:00
13.

寶盛榴槤園

150, Mk2 Sungai Pinang, 11010 Balik Pulau

+6012-411 0600

www.durian.com.my

11:00 - 15:00 (預約製)

15:00 - 19:00 (參觀時間)

*非榴槤季節僅供住宿而已
14.

莎能牧羊場

298 MK 1, Sungai Pinang, 11010 Balik Pulau

+6019-516 3017

Saenen Dairy Goat Farm

10:00 - 17:00 (平日)

10:00 - 18:00 (週末及國定假日)
15.

陶藝工作室

Pusat Incubator Kraftangan Balik Pulau, Jalan Sungai Rusa, 11000 Balik Pulau

+6018-942 3788

Sila Studio : Senses Ingenuity Love Authenticity

週一至週五 09:00-17:00
16.

回鄉坊

除自行車租賃外，回鄉坊還以本土美食及新鮮海鮮菜肴聞名。

278, Jalan Bharu, Kampung Kuala Muda, 11000 Balik Pulau

+6013-323 7777

Balik Kampung at Balik Pulau

需致電預約
17.

聯成水粉

No. 160, Mukim-D, Kuala Jalan Bharu, 11000 Balik Pulau

+6016-428 4896 / +6019-474 4684 / +6019-481 1810

Perniagaan Bedak Sejuk Lean Seng

每日 08:00 - 17:00
18.

浮羅山背休閒馬場

Lot 10050, Jalan Sungai Burung, Sungai Burung, 11000 Balik Pulau

+6012-408 0678 / +6012-487 1107

Countryside Stables Penang

每日 14:00 - 19:00
19.

浮羅勿洞Stepping Stone中心

53 Jalan Baru, Mk I Pulau Betong, 11000 Balik Pulau

+604 - 866 5349

www.asiacommunityservice.org

週一至週五 09:00 - 17:00
20.

駱金和峇拉煎廠

No. 390, MK. 7, Pulau Betong, 11020 Balik Pulau

+604-866 8245

每日 10:00 - 17:30 (雨天除外)
21.

浮羅勿洞大沙捕海灘

Pulau Betong, 11000 Balik Pulau



遊覽浮羅山背

遊覽浮羅小鎮中心以步行為主，然而鄉野郊區則以騎行為佳。假如動身前往直落巴巷，由於該道路是山區，請乘坐機動交通工具。

1 浮羅山背公車總站

- 從海乾碼頭至浮羅山背 (途徑林蒼佑大道) - (搭401E公車)
- 從浮羅山背公交總站至浮羅勿洞 - (搭403公車)
- 從浮羅山背公交總站至班臺亞齊 - (搭404公車)
- 從海乾碼頭至浮羅山背 (途徑壟尾) - (搭502公車)

雋永不朽的藝術



《打金匠》
出自立陶宛藝術家爾納斯
GPS 5.352768, 100.236393



《補漁網老人》
出自俄羅斯壁畫家茱莉亞
GPS 5.351530, 100.235550



《客家女人》
出自俄羅斯壁畫家茱莉亞
GPS 5.349685, 100.234036



《馬來武術》
出自俄羅斯壁畫家茱莉亞
GPS 5.349484, 100.233740



《割橡膠的女人》
出自俄羅斯壁畫家茱莉亞
GPS 5.351241, 100.232687

* 地圖未按比例繪製，僅作說明之用。